

Plan d'action pour l'anaphylaxie



Société canadienne d'allergie
et d'immunologie clinique

Photo

Nom _____ Date de naissance _____

Allergie(s) _____

Dispositif d'épinéphrine : Auto-injecteur EpiPen^{MD} Vaporisateur nasal neffy[®] Date d'expiration _____

Posologie _____ Où trouver le dispositif _____

Personnes à aviser 1 _____ Téléphone _____

en cas d'urgence 2 _____ Téléphone _____

Plan préparé par : _____ Signature _____ En dossier Date _____

(professionnel de la santé autorisant l'administration du médicament, avec le consentement du parent/tuteur, en vertu du présent plan)

Quand administrer l'épinéphrine

Chacun de ces symptômes est à considérer comme étant grave



Cœur

Faiblesse ou étourdissements, faible pouls, pâleur, peau, lèvres ou ongles bleutés ou grisâtres



Poumons/gorge

Essoufflement, respiration sifflante (silement), toux, difficulté à parler ou voix rauque, écoulement de salive



Estomac

Vomissements ou diarrhée répétitifs, douleurs abdominales intenses



Peau

Urticaire ou rougeur étendus, démangeaisons intenses, grave enflure du visage ou des yeux



Autre

Sentiment de fatalité, confusion, agitation, baisse d'énergie

À faire EN TOUT TEMPS

Utilisez l'épinéphrine quand vous le croyez nécessaire et appelez le 9-1-1 ou les SMU en présence de tout symptôme qui vous inquiète.



En cas de réaction anaphylactique, suivez ces étapes :

ÉTAPE 1

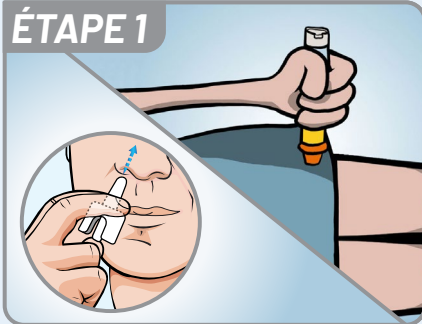


Image gracieuseté de Kids' CAP

Utilisez immédiatement un **dispositif d'épinéphrine** (p. ex. EpiPen^{MD}, neffy[®]). Suivez les instructions relatives au dispositif.

ÉTAPE 2



Composez immédiatement le 9-1-1 ou communiquez avec les services médicaux d'urgence locaux et dites-leur que quelqu'un souffre d'une réaction anaphylactique.

ÉTAPE 3

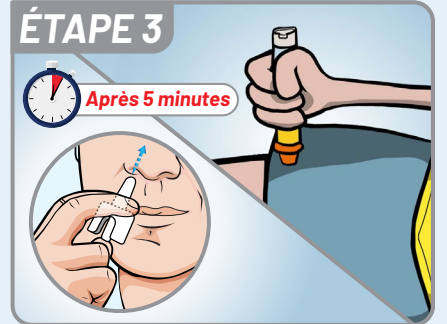


Image gracieuseté de Kids' CAP

Utilisez un **deuxième dispositif d'épinéphrine** aussi rapidement que **5 minutes** après l'administration de la première dose si les symptômes ne s'atténuent pas.

ÉTAPE 4

Rendez-vous immédiatement à **l'hôpital** le plus près (idéalement en ambulance).



ÉTAPE 5



Communiquez avec la **personne à aviser en cas d'urgence** (p. ex. parent, tuteur, conjoint).

Appuyé par :

Allergies
Québec



ASSOCIATION DES
ALLERGOLOGUES
ET IMMUNOLOGUES
DU QUÉBEC

BC SOCIETY
OF ALLERGY
& IMMUNOLOGY



Fondation canadienne d'allergie,
d'asthme et d'immunologie

Comment utiliser l'épinéphrine

Comment utiliser les auto-injecteurs EpiPen^{MD} et EpiPen Jr^{MD}

Sortez l'auto-injecteur EpiPen^{MD} de son tube de rangement et suivez les étapes suivantes :

1 Bleu vers le plafond



- Saisissez l'auto-injecteur, le bout orange pointant vers le bas.
- Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit – ne le pliez pas et ne le tordez pas.

2 Orange pour l'injection



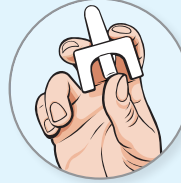
- Placez le bout orange contre le milieu de la cuisse externe.
- Poussez fort contre la jambe jusqu'à ce que vous entendiez un « pop » qui signale le début de l'injection.
- Tenez l'auto-injecteur en place pendant 3 secondes complètes.

Couvre-aiguille intégré. Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer que celle-ci n'est jamais exposée.

Comment utiliser le vaporisateur nasal neffy[®]

Retirez le vaporisateur nasal neffy[®] de son emballage et suivez les étapes suivantes :

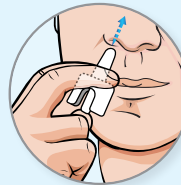
1. Tenez



Tenez le vaporisateur nasal comme indiqué. Tenez-le avec votre pouce placé sur le bas du piston et un doigt de chaque côté de la buse.

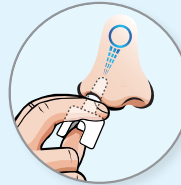
**NE tirez PAS et NE poussez PAS sur le piston.
NE PAS tester ni vaporiser au préalable;
chaque vaporisateur nasal ne contient qu'une seule dose.**

2. Placez



Insérez l'embout du vaporisateur nasal dans une narine. Maintenez la buse droite dans le nez, pointée vers votre front.

3. Appuyez



Appuyez fermement sur le piston jusqu'à ce qu'il se relève et que la dose soit administrée dans la narine.

NE PAS incliner le vaporisateur nasal vers les parois internes ou externes du nez. Évitez de renifler pendant et après l'administration.

Si du liquide s'écoule du nez, surveillez l'apparition de symptômes. Il peut être nécessaire d'administrer une deuxième dose de neffy[®]. Si une deuxième dose est nécessaire, administrez-la dans la même narine que la première dose.

Familiarisez-vous avec les positions du corps

Lors de l'administration d'épinéphrine

Faites **asseoir ou allonger** la personne. Si elle a du mal à respirer, elle préférera peut-être s'asseoir.



Dans le cas d'un enfant, il peut être utile de **relever ou de tenir sa jambe** pour réduire ses mouvements avant de lui injecter de l'épinéphrine.



Pendant une réaction...

Éviter les changements soudains de position, comme s'asseoir ou se lever brusquement, même après avoir reçu de l'épinéphrine.



Après l'administration d'épinéphrine

Placez-la sur le dos (si elle n'était pas déjà couchée) et relevez ses jambes.



Elle pourrait préférer être assise si elle a de la difficulté à respirer.



Si la personne a des nausées ou vomit, **elle devrait être couchée sur le côté.**

Si elle est inconsciente, elle doit également être couchée sur le côté.

